

ELEKTRĖNŲ SAV. VIEVIO GIMNAZIJOS VALGYKLOS VALGIARAŠRIS 2024 09 01- 2025 06 30

11m. ir vyresniųjų amžiaus grupė

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su grietine 30 proc. (tausojantis)	SP1-3/39AT	150/10
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	SP4-5/101AT	150
Kepta vištienos filė	AB30AP	90
Vištienos kukuliai (tausojantis)	AB35AP	100
Vištienos kepsnys „Sandra“ (tausojantis)	SAM16AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	150
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	AB1S	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Kepti varškėčiai su spelta miltais	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis, augalinis)	SP1-3/35AT	150
Kiaulienos kepsnys	AB9AP	100
Troškinta mėsa (kiauliena arba jautiena) su padažu (tausojantis)	AB1AP	100/60
Kepti garuose jautienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)	3-3AT	100(90/10)
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	150
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Virti varškėčiai (tausojantis)	SAM83	200/30
Grietinės ir pomidorų padažas	SAM 2P	30
Daržovių salotos su paprikomis ir salotų padažu	AB5S	70
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Bulvių sriuba su mėsos (kiaulienos arba vištienos) kukuliais (tausojantis)	AB18SR	150/24
Kepta vištienos filė, paniruota su sezamu	R6-1KP	90
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)	SAM36KP	100
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	AB2AP	100/40
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	VG1AP	150
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	150
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir majonezu (augalinis)	SP2-1/11	70
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Kepti varškėčiai	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Šviežių kopūstų sriuba su grietine 30 proc. (tausojantis)	SP1-3/41AT	150/10
Keptos šakninės daržovės su kmynais (tausojantis, augalinis)	SP4-7/142AT	150
Kiaulienos kepsnys, paniruotas viso grūdo miltuose	AB9AP	100
Malti mėsos (jautienos arba kiaulienos) voleliai su morkomis (tausojantis)	AB24AP	100(70/30)
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	150
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	70
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	AB16S	70
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	SAM86VP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	AB13SR	150
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena arba vištiena) (tausojantis)	SAM 55AP	200(140/60)
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	SAM51AP	200(140/60)
Žuvies (jūros lydekos) maltinukas (tausojantis)	SAM42AP	100
Pica	VG2AP	200
Ryžių (rudų, nešlifuočių) kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augal)	AB5G	130
Grietinės padažas	AB1P	30
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/6A	70
Kukurūzų salotos	NP38S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Grūdėta varškė		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

2 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščiai (tausojantis)	AB3SR	150/10
Kepta vištienos filė	AB30AP	90
Troškiny su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	AB3AP	100/100
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	AB34AP	100
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Šviežių pomidorų salotos su porais (augalinis)	AB33S	70
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/2A	70
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kepti varškėčiai spelta miltais	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	30
Jogurtas		125
Vanduo	R17	200/7
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	SP1-3/30AT	150
Kiaulienos kepsnys	AB9AP	100
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	SAM9AP	100
Kiaulienos sprandinės kepsnys (tausojantis)	LP349AP	100/40
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojantis)	SP 4-3/68 AT	130
Biri žalių grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Varškės spygliukai (tausojantis)	AB89AP	200

Sūrio padažas	R13P	30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	R3ŠDG	70
Troškinti brokoliai arba žiediniai kopūstai (augalinis)	AB9G	100
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pievagrybių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SAM1.9S	150
Kepta vištienos filė, paniruota sėlenose	AB30AP	90
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	AB34AP	100
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	AB63AP	120/80
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	150
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų, morkų ir agurkų salotos su paprikomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	R17ŠDG	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnaku ir majonezu	SP2-1/11	70
Mieliniai blynai	AB 72 AP	200
Grietinės, pomidorų padažas	SAM2P	50
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	SP1-3/41AT	150
Kiaulienos kepsnys, paniruotas viso grūdo miltuose	AB9AP	100
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	AB28AP	100
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	AB11AP	100
Rausvasis daržovių padažas	R5P	30
Biri žalių grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	150
Biri ryžių (nešlifuočių) kruopų košė (tausojantis, augalinis)	AB5G	130
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	70
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	AB19 S	70
Kepti varškėčiai	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200

Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	AB19SR	150
Lietiniai su varške	AB74AP	200(100/100)
Lietiniai su mėsa (vištiena)	AB77AP	200(100/100)
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	SP4-5/101AT	150
Kepta žuvies (riebios) filė (tausojantis)	AB37AP	80
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	R33ŠDG	70
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	R23ŠDG	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Jogurtas		125
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

3 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Ryžių sriuba su vištienos gabaliukais (tausojantis)	R7S	150
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	SP4-5/101AT	150
Kepta vištienos filė	AB30AP	90
Užkepta vištiena su sūriu (tausojantis)	VG3AP	100/40
Vištienos kukuliai (tausojantis)	AB35AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Morkų salotos su česnaku ir majonezu	AB11S	70
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Sūrio padažas	R13P	30
Kepti varškėčiai su spelta miltais	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		200
Vanduo su citrina	R17	200/7
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	AB10SR	150/10
Kiaulienos kepsnys	AB9AP	100
Lazanija su vištiena (tausojantis)	NP308AP	130/70
Jautienos ir kiaulienos maltinis (tausojantis)	AB16AP	100(60/40)
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojantis)	SP 4-3/68 AT	130

Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	SAM86VP	200
Sūrio padažas	R13P	30
Pupelių salotos su marinuotais agurkais, majonezu	AB26S	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Burokėlių sriuba su kiaulienos ir jautienos kukuliais (tausojantis,)	SP1-3/39AT	150/24
Kepta vištienos filė, paniruota keturių grūdų sėlenose	AB30AP	90
Vištienos kepinukas (tausojantis)	AB32AP	100
Kepta vištienos vidinė file (tausojantis)	AB33AP	100
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis, tausojantis)	AB5G	130
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	SP3-3/43AT	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	AB1S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakų ir majonezu	SP2-1/11	70
Kepti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais	AB82AT	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	R13S	150
Garuose keptos šakninės daržovės (augalinis, tausojantis)	SP4-7/142AT	150
Kiaulienos kepsnys, paniruotas viso grūdo miltuose	AB9AP	100
Maltas kiaulienos arba jautienos kepsnys (tausojantis)	AB15AP	100
Įdarytas kiaulienos kepsniukas (tausojantis)	AB13AT	100(60/40)
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	SP6-3/60T	130
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	SP3-3/43AT	130
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	70
Morkų salotos su žiediniais kopūstais ir moliūgų sėklomis (augalinis)	AB13S	70
Virti varškėčiai (tausojantis)	SAM83	200/30
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200

Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SAM13S	150
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (kiauliena arba vištiena) (tausojantis)	AB 53AP	200(140/60)
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru (tausojantis)	AB52AP	200(140/60)
Maltas žuvies (jūros lydekos arba tilapijos) kepsnys (tausojantis)	SAM45AP	100
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Agurku salotos	AB34S	70
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais augalinis)	AB4S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

4 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	SP1-3/39AT	150
Kepta vištienos filė	AB30AP	90
Bulvių plokštainis su vištiena arba kiauliena (tausojantis)	AB45AP	200(150/50)
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	AB34AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Šviežių pomidorų salotos (augalinis)	AB33S	70
Morkų salotos su česnaku ir majonezu	AB11S	70
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kepti varškėčiai spelta miltais	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo su citrina	R17	200/7
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SP1-3/25SR	150
Kiaulienos kepsnys, paniruotas viso grūdo miltuose	AB9AP	100
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	AB16AP	100(60/40)
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojantis)	SP 4-3/68 AT	130
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Varškės ir virtų bulvių kukuliai (tausojantis)	AB57AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70

Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	AB57S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	SP1-3/30AT	150
Kepta vištienos filė, paniruota su sezamu	R6-1KP	90
Vištiena su saldžiarūgščiu padažu (tausojantis)	KG359KP	100
Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	AB31AP	80
Keptos daržovės (tausojantis, augalinis)	SP4-7/142AT	150
Biri ryžių košė (tausojantis, augalinis)	AB103G	150
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnaku ir majonezu	SP2-1/11	70
Kepti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltais	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliais (tausojantis, augalinis)	SP1-3/31AT	150
Keptos šakninės daržovės su kmynais (tausojantis, augalinis)	SP4-7/142AT	150
Kiaulienos kepsnys	AB9AP	100
Kiaulienos sprandinės kepsnys (tausojantis)	LP349AP	100/40
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	SAM9AP	100
Rausvasis daržovių padažas	R5P	30
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	SP6-3/60T	130
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais, salotų padažu (augalinis)	AB2S	70
Žalių žirnelių salotos su svogūnais ir majonezu	AB42	70
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	SAM86VP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (augalinis , tausojantis)	VG3AT	150
Lietiniai su varške (arba kitais įdarais)	AB74AP	200(100/100)
Lietiniai su mėsa (vištiena, kiauliena arba pieniškomis dešrelėmis)	AB77/76AP	200(100/100)
Žuvies (riebios) kepinukas (tausojantis)	AB41AP	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	SP3-5/105AT	150
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	AB14S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	30
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

PAPILDOMAI :

Jogurtai

Negazuotas vanduo

Šviežių daržovių salotos

Troškintos daržovės

Garnyrai

Galimi pakeitimai pagal gaunamą produkciją

Garnyrų ir antrųjų patiekalų svoris gali keistis pagal gaunamos produkcijos kainas.

Antrieji patiekalai gali keistis negavus produkcijos

Vida Čibirienė
Valgyklų valdyčia