

ELEKTRĖNŲ SAV. VIEVIO GIMNAZIJOS VALGYKLOS VALGIARAŠRIS 2026 09 01 - 2027 06 30

11m. ir vyresniųjų amžiaus grupė

Socialiai remtini

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su grietine 30 proc. (tausojantis)	SP1-3/39AT	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Vištienos kukuliai (tausojantis)	AB35AP	100
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis) (augalinis)	SP1-3/35AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB28AP	100
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Daržovių salotos su paprikomis ir salotų padažu (augalinis)	AB5S	70
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Virti varškėčiai (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SAM83	200/30
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos (kiaulienos arba vištienos) kukuliais (tausojantis)	AB18SR	150
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SAM36KP	100
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SMG206AP	100/40
Biri nešlifotų ryžių košė (augalinis, tausojantis)	AB5G	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir majonezu (augalinis)	SP2-1/11	70
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Varškės sūrelis arba sūrio lazdelės		100/20
Vanduo		200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba , grietine (tausojantis)	SP1-3/41AT	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Švediškų jautienos kukulaičiai (tausojantis) <i>Pasirinktina</i>	SMG229	100
Grietinės padažas su pomidorų padažu	AB3P	50
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	150
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	70
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	AB16S	70
Varškės apkepas (tausojantis) <i>Pasirinktina</i>	SMG152M	200
Uogienė	AB17P	20
Grietinė 30%	AB19P	30
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	AB13SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Maltas žuvies kepsnys (karpis arba jūros lydeka), (tausojantis)	AB42AP	100
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai , agurkai, augalinis)	SMG33	140
Sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

2 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščiai (tausojantis, augalinis)	SMG20	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Troškėnys su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	AB3AP	100/100
Šviežių pomidorų salotos su porais (augalinis)	AB33S	70
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir al. aliejumi (augalinis)	SP2-1/2A	70
Sūrio lazdelės		40
Vanduo	R17	200/7
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	SP1-3/30AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Maltas bifšteksas (jautiena) <i>Pasirinktina</i>	SAM27AP	100
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojantis)	SP 4-3/68 AT	130
Sūrio padažas	R13P	30

Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir ž.žirneliais (augalinis)	AB20G	70
Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	R3ŠDG	70
Varškės kukuliai (tausojantis) Pasirinktinai	RB132M	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pievagrybių sriuba su bulvėmis su grietine (tausojantis)	SAM1.9S	150/10
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) Pasirinktinai	SAM36KP	100
Balandėliai su kiauliena (tausojantis) Pasirinktinai	AB63AP	120/80
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnaku ir majonezu	SP2-1/11	70
Vanduo		200
Sūrio lazdelės		40
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba su vištienos gabaliukais (tausojantis)	SMG8	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) Pasirinktinai	AB28AP	100
Rausvasis daržovių padažas	R5P	30
Biri ryžių (nešlifotų) kruopų košė (tausojantis, augalinis)	AB5G	130
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Kopūstų, morkų ir agurkų salotos su paprikomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	R17ŠDG	70
Kepti varškėčiai Pasirinktinai	AB82AP	200
Uogienė	AB17P	20
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Jogurtas		125
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	AB19SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Orkaitėje kepta lašiša kokosų kreme su morkomis (tausojantis)	SMG173AT	80/80
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	AB14G	130
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	R33ŠDG	70
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	R23ŠDG	70
Vanduo		200

Vaisiai		150
---------	--	-----

3 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	SP1-3/39AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Vištienos kukuliai (tausojantis) Pasirinktina	AB35AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	AB11S	70
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Sūrio padažas	R13P	30
Kepti varškėčiai su spelta miltai Pasirinktina	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	AB10SR	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis) Pasirinktina	AB18AT	100
Lazanija su vištiena (tausojantis) Pasirinktina	NP308AP	130/70
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Sūrio padažas	R13P	30
Pupelių salotos su marinuotais agurkais, majonezu	AB26S	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su kiaulienos ir jautienos kukuliais (tausojantis,)	SP1-3/39AT	150/24
Kepta vištienos filė, paniruota ket. grūdų sėlenose Pasirinktina	AB30AP	100
Kepti varškėčiai su obuoliais Pasirinktina	AB84AT	200
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	AB1S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir majonezu	SP2-1/11	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200

Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	R13S	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Pica su daržovėmis ir vištiena (tausojantis) Pasirintinai	SMG118	200
Pieniškės dešrelės (tausojantis) Pasirintinai	AB36AP	100
Pomidorų padažas		30
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	SP6-3/60T	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Morkų salotos su žiediniais kopūstais ir moliūgų sėklomis (augalinis)	AB13S	70
Jogurtas		125
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (tausojantis, augalinis)	SMG5	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Kepta žuvis (tausojantis)	R16AT	100
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Burokėlių salotos su pupelėmis, marinuotais agurkais ir aliejumi	AB34S	70
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	AB4S	70
Sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

4 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	SP1-3/39AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Vištienos filė maltinis (tausojantis) Pasirinktinai	SMG203	100
Kepta vištienos filė Pasirinktinai	AB30AP	90
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Šviežių pomidorų salotos (augalinis)	AB33S	70
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais (augalinis)	AB13S	70
Grietinė 30%	AB19P	10
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis (augalinis , tausojantis)	SP1-3/25SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Maltas kiaušienos šnicelis (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SAM9AP	100
Bulvių plokštainis su vištiena arba kiaušiena (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB45AP	200(150/50)
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Sūrio padažas	R13P	30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	AB57S	70
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Avinžirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	SMG17	150
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	RB200/AT	100
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	AB1G	150
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir majonezu	SP2-1/11	70
Jogurtas arba sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis, augalinis)	SMG6S	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Varškės apkepas (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SMG152M	200
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SMG98	200(100/100)
Daržovių asorti (paprika, pomidorai , agurkai, augalinis)	SMG33	70
Brokolių salotos su agurkais (augalinis)	AB50S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (augalinis , tausojantis)	SMG3	150
Kepta orkaitėje arba virta žuvis (riebi) ,(tausojantis)	SP9-7/145T	90
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Žalių žirnelių salotos su svogūnais ir majonezu	AB42	70
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	AB14S	70
Vanduo		200
Vaisiai		150

Galimi pakeitimai pagal gaunamą produkciją

Garnyrų ir antrųjų patiekalų svoris gali keistis pagal gaunamos produkcijos kainas.

Antrieji patiekalai gali keistis negavus produkcijos

Vida Cibirienė
Valdytoja
[Signature]