



PAGALBOS GALIMYBĖS ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖJE

PAGALBOS GALIMYBĖS ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖJE

ELEKTRĖNŲ SVEIKATOS CENTRE. BE EILĖS. BE SIUNTIMO.

Skubi psichiatrinė ar psichologinė pagalba vaikams ir suaugusiems

📍 Taikos g. 6A, Elektrėnai
📞 Registratūra +370 528 39 646
📞 Atvejo vadybininkė +370 650 19 330

ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURE

Psichologinė pagalba vaikams ir suaugusiems
Pagalbos organizavimo koordinavimas

📍 Taikos g. 8B, Elektrėnai
📞 Psichologė +370 673 65 903
📞 Savižudybių prevencijos koordinatore +370 659 28 649

ELEKTRĖNŲ BENDRUOMENINIAI ŠEIMOS NAMAI

Psichologinė pagalba vaikams ir suaugusiems

📍 Draugystės g. 3-2, Elektrėnai
📞 +370 652 84754

ELEKTRĖNŲ ŠVIETIMO PASLAUGŲ CENTRO PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ TARNYBA

Psichologinė pagalba vaikams ir jų tėvams

📍 Rungos g. 5, Elektrėnai
📞 +370 528 39 784

PAGALBOS GALIMYBĖS TELEFONU IR INTERNETU

PAVADINIMAS

KONTAKTAI

DARBO LAIKAS

KAM SKIRTA

**INTERNETINĖ SAVIŽUDYBIŲ
PREVENCIJOS SVETAINĖ**

WWW.TUESI.LT

VISIEMS

Svetainė skirta savižudybės krizę išgyvenančiam žmogui, šalia jo esančiam artimajam ir profesionalią pagalbą teikiantiems specialistams

**PSICHOLOGINIŲ
KRIZIŲ SKAMBUČIŲ
CENTRAS**

WWW.KRIZESIVEIKIMAS.LT

1815

I-V 16-20 val.
VI 12-16 val.

**SUAUGUSIEMS IR
PAAUGLIAMS**

Konsultuoja psichologai

**JAUNIMO LINIJA
JAUNIMOLINIJA.LT**

8 800 28888

I-VII visą parą

JAUNIMUI

Paramą teikia savanoriai

**VAIKŲ LINIJA
VAIKULINIJA.LT**

116 111

I-VII 11-23 val.

VAIKAMS

Paramą teikia savanoriai

**VILTIES LINIJA
VILTIESLINIJA.LT**

116 123

I-VII visą parą

SUAUGUSIEMS

Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai

PAGALBOS GALIMYBĖS TELEFONU IR INTERNETU

PAVADINIMAS	KONTAKTAI	DARBO LAIKAS	KAM SKIRTA
PAGALBOS MOTERIMS LINIJA PAGALBOSMOTERIMS LINIJA.LT	8 800 66366	I-VII visą parą	MOTERIMS Paramą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai
VYRŲ LINIJA VYRULINIJA.LT	8 670 00027	I-V 10-14 val.	VYRAMS Paramą teikia savanoriai, psichologai, psichoterapeutai, priklausomybių konsultantas, teisininkas
TĖVŲ LINIJA	8 800 90012	I-V 9-13 val. ir 17-21 val.	TĖVAMS, PATIRIANTIEMS IŠŠŪKIŲ Paramą teikia profesionalūs psichologai
SIDABRINĖ LINIJA SIDABRINELINIJA.LT	8 800 80020	I-V 8-22 val. VI-VII 11-19 val.	SENJORAMS Paramą teikia profesionalūs konsultantai, kalbasi savanoriai, kiti senoliai
ASOCIACIJA „ARTIMIEMS“ WWW.ARTIMIEMS.LT	laukiam@artimiems.lt	I-V 16-20 val. VI 12-16 val.	Emocinė parama nusižudžiusiųjų artimiesiems