

ELEKTRĖNŲ SAV. VIEVIO GIMNAZIJOS VALGYKLOS VALGIARAŠRIS 2024 09 01 - 2025 06 30

11m. ir vyresniųjų amžiaus grupė

Socialiai remtini

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su grietine 30 proc. (tausojantis)	SP1-3/39AT	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Vištienos kukuliai (tausojantis)	AB35AP	100
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Kopūstų salotos su porais , su salotų padažu (augalinis)	AB1S	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis) (augalinis)	SP1-3/35AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Kepti garuose jautienos kukuliai su ryžiais (tausojantis) pasirinktinai	3-3AT	100(90/10)
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Daržovių salotos su paprikomis , su salotų padažu	AB5S	70
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Virti varškėčiai (tausojantis) pasirinktinai	SAM83	200/30
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos (kiaulienos arba vištienos) kukuliais (tausojantis)	AB18SR	150
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) pasirinktinai	SAM36KP	100
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) pasirinktinai	AB2AP	100/40
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	150
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų , agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir majonezu (augalinis)	SP2-1/11	60
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba , grietine (tausojantis)	SP1-3/41AT	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Malti mėsos (jautienos arba kiaulienos) voleliai su morkomis (tausojantis) pasirinktinai	AB24AP	100(70/30)
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	150
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	70
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	AB16S	70
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis) pasirinktinai	SAM86VP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	AB13SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Žuvies maltinukas (jūros lydeka) (tausojantis)	SAM42AP	100
Ryžių kruopų košė alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	AB5G	130
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/6A	70
Kukurūzų salotos	NP38S	70
Sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

2 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščiai (tausojantis)	VG 149SR	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Troškiny su kiauliena ir ryžiais	AB3AP	100/100
Šviežių pomidorų salotos su porais (augalinis)	AB33S	60
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/2A	70
Sūrio lazdelės		40
Vanduo	R17	200/7
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	SP1-3/30AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Kiaulienos kepsnys pasirinktinai	AB9AP	100
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojantis)	SP 4-3/68 AT	130

Sūrio padažas	R13P	30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	R3ŠDG	60
Varškės spygliukai. (tausojantis) pasirinktinai	AB89AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pievagrybių sriuba su bulvėmis su grietine (tausojantis)	SAM1.9S	150/10
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis) pasirinktinai	AB34AP	100
Balandėliai su kiauliena (tausojantis) pasirinktinai	AB63AP	120/80
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Kopūstų, morkų ir agurkų salotos su paprikomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	R17ŠDG	60
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir majonezu	SP2-1/11	60
Vanduo		200
Sūrio lazdelės		40
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba su grietine (tausojantis)	SP1-3/41AT	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) pasirinktinai	AB28AP	100
Rausvasis daržovių padažas	R5P	30
Biri žalių grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogiu aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	60
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	AB19 S	70
Kepti varškės pasirinktinai	AB82AP	200/20/30
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Jogurtas		125
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	AB19SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Kepta žuvies filė (riebi) (tausojantis)	AB37AP	80
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	AB14G	130
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	R33ŠDG	60
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	R23ŠDG	70
Vanduo		200
Vaisiai		150

3 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ryžių sriuba su vištienos gabaliukais (tausojantis)	R7S	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Vištienos kukuliai (tausojantis) pasirinktinai	AB35AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	AB11S	70
Sūrio padažas	R13P	30
Kepti varškėčiai su spelta miltais pasirinktinai	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	AB10SR	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Jautienos ir kiaulienos maltinis(tausojantis) pasirinktinai	AB16AP	100(60/40)
Lazanija su vištiena (tausojantis) pasirinktinai	NP308AP	130/70
Biri žalių grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Sūrio padažas	R13P	30
Pupelių salotos su marinuotais agurkais, majonezu	AB26S	70
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	AB18S	60
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su kiaulienos ir jautienos kukuliais (tausojantis,)	SP1-3/39AT	150/24
Kepta vištienos filė, paniruota keturių grūdų sėlenose , pasirinktinai	AB30AP	90
Vištienos kepinukas (tausojantis) pasirinktinai	AB32AP	100
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų salotos su poromis , su salotų padažu (augalinis)	AB1S	60
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis ir česnakais ir majonezu	SP2-1/11	60
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	R13S	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Maltas kiaulienos arba jautienos kepsnys (tausojantis) pasirinktinai	AB15AP	100
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (augalinis) (tausojantis)	SP3-3/43AT	130
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogiu aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	70
Morkų salotos su žiediniais kopūstais ir moliūgų sėklomis (augalinis)	AB13S	70
Virti varškėčiai (tausojantis) pasirinktinai	SAM83	200/30
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SAM13S	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Maltas žuvies kepsnys (jūros lydeka arba tilapija) (tausojantis)	SAM45AP	100
Biri ryžių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	AB5G	130
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais augalinis)	AB4S	70
Sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

4 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	SP1-3/39AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis) pasirinktinai	AB34AP	100
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Šviežių pomidorų salotos (augalinis)	AB33S	70
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	AB11S	70
Bulvių plokštainis su vištiena arba kiauliena (tausojantis) pasirinktinai	AB45AP	200(150/50)
Grietinė 30%	AB19P	30
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SP1-3/25SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Kiaulienos kepsnys, paniruotas viso grūdo miltuose	AB9AP	100
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Sūrio padažas	R13P	30
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	60
Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	AB57S	60
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis) pasirinktinai	SAM86VP	200
Vanduo		200

Vaisiai		150
---------	--	-----

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	SP1-3/30AT	150
Keptos vištienos blauzdelės(tausojantis)	AB31AP	80
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakų ir majonezu	SP2-1/11	70
Jogurtas arba sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu (tausojantis) (augalinis)	SP1-3/31AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis) pasirinktinai	SAM86VP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis) pasirinktinai	SAM9AP	100
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	SP6-3/60T	130
Rausvasis daržovių padažas	R5P	30
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais, salotų padažu (augalinis)	AB2S	50
Žalių žirnelių salotos su svogūnais ir majonezu	AB42	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba	VG3AT	150
Žuvies kepinukas (riebi žuvis)(tausojantis)	AB41AP	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	SP3-5/105AT	150
Burokėlių salotos su kepintais svogūnais (augalinis)	AB16S	60
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	R23ŠDG	60
Vanduo		200
Vaisiai		150

Galimi pakeitimai pagal gaunamą produkciją

Garnyrų ir antrųjų patiekalų svoris gali keistis pagal gaunamos produkcijos kainas.

Antrieji patiekalai gali keistis negavus produkcijos

Vida Čibirienė
valgyklos vedėja