

ELEKTRĖNŲ SAV. VIEVIO GIMNAZIJOS VALGYKLOS VALGIARAŠRIS

2025 09 01 - 2026 06 30

11m. ir vyresniųjų amžiaus grupė

Socialiai remtini

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Burokėlių sriuba su grietine 30 proc. (tausojantis)	SP1-3/39AT	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Vištienos kukuliai (tausojantis)	AB35AP	100
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis) (augalinis)	SP1-3/35AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB28AP	100
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Daržovių salotos su paprikomis ir salotų padažu (augalinis)	AB5S	70
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Virti varškėčiai (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SAM83	200/30
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Bulvių sriuba su mėsos (kiaulienos arba vištienos) kukuliais (tausojantis)	AB18SR	150
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SAM36KP	100
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB2AP	100/40
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	150
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir majonezu (augalinis)	SP2-1/11	70
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba , grietine (tausojantis)	SP1-3/41AT	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Švediški jautienos kukulaičiai (tausojantis) <i>Pasirinktina</i>	SMG229	100
Grietinės padažas su pomidorų padažu	AB3P	50
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	150
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (au)	SP2-1/7A	70
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	AB16S	70
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai <i>Pasirinktina</i>	SMG 110	200/50
Grietinė 30%	AB19P	30
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	AB13SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Žuvies maltinukas (jūros lydeka) (tausojantis)	SAM42AP	100
Birūs ryžiai su ciberzole (tausojantis, augalinis)	SMG3-3/12A	150
Daržovių asorti (paprika, pomidorai , agurkai, augalinis)	SMG33	140
Sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

2 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščiai (tausojantis)	VG 149SR	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Troškiny su kiauliena ir ryžiais	AB3AP	100/100
Šviežių pomidorų salotos su porais (augalinis)	AB33S	70
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir alyvuogių aliejumi	SP2-1/2A	70
Sūrio lazdelės		40
Vanduo	R17	200/7
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	SP1-3/30AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis) <i>Pasirinktina</i>	SAM9AP	100
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojantis)	SP 4-3/68 AT	130
Sūrio padažas	R13P	30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70

Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	R3ŠDG	70
Varškės spygliukai (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB89AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pievagrybių sriuba su bulvėmis su grietine (tausojantis)	SAM1.9S	150/10
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB34AP	100
Balandėliai su kiauliena (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB63AP	120/80
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakų ir majonezu	SP2-1/11	70
Vanduo		200
Sūrio lazdelės		40
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba su vištienos gabaliukais (tausojantis)	SMG8	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB28AP	100
Rausvasis daržovių padažas	R5P	30
Biri žalių grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Kopūstų, morkų ir agurkų salotos su paprikomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	R17ŠDG	70
Kepti varškėčiai <i>Pasirinktinai</i>	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Jogurtas		125
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	AB19SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40
Kepta žuvies filė (riebi) (tausojantis)	AB37AP	80
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	AB14G	130
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	R33ŠDG	70
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	R23ŠDG	70
Vanduo		200
Vaisiai		150

3 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su grietine 30 proc. (tausojantis)	SP1-3/39AT	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Vištienos kukuliai (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB35AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	AB11S	70
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Sūrio padažas	R13P	30
Kepti varškėčiai su spelta miltai <i>Pasirinktinai</i>	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	AB10SR	150/10
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Vištienos filė blyneliai (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SMG 197	100
Lazanija su vištiena (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	NP308AP	130/70
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	SP3-3/50T	130
Sūrio padažas	R13P	30
Pupelių salotos su marinuotais agurkais, majonezu	AB26S	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su kiaulienos ir jautienos kukuliais (tausojantis,)	SP1-3/39AT	150/24
Kepta vištienos filė, paniruota keturių grūdų sėlenose, <i>Pasirinktinai</i>	AB30AP	90
Jautienos ir kiaulienos maltinis (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB16AP	100(60/40)
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	AB1S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir majonezu	SP2-1/11	70
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	R13S	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Pica su daržovėmis ir vištiena (tausojantis) <i>Pasirintinai</i>	SMG118	200
Pieniškų dešrelės (tausojantis) <i>Pasirintinai</i>	AB36AP	100
Pomidorų padažas		30
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	SP6-3/60T	130
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	70
Morkų salotos su žiediniais kopūstais ir moliūgų sėklomis (augalinis)	AB13S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (tausojantis, augalinis)	SMG5	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	SAM45AP	100
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	AB4S	70
Sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

4 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	SP1-3/39AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB34AP	100
Kepta vištienos filė <i>Pasirinktinai</i>	AB30AP	90
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Šviežių pomidorų salotos (augalinis)	AB33S	70
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	AB11S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SP1-3/25SR	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SMG 222	100(100/30)
Bulvių plokštainis su vištiena arba kiauliena (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	AB45AP	200(150/50)
Biri grikių košė su aliejumi alyvuogių (tausojantis) (augalinis)	SP3-3/43AT	130
Sūrio padažas	R13P	30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	AB57S	70
Vanduo		200
Vaisiai		150

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Avinžirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	SMG17	150
Troškintos vištienos blauzdelės kokosų ir pomidorų padaže (tausojantis)	SMG212	80/80
Biri ryžių košė (tausojantis, augalinis)	AB103G	150
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir majonezu	SP2-1/11	70
Jogurtas arba sūrio lazdelės		40
Vanduo		200
Vaisiai		150

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu (tausojantis) (augalinis)	SP1-3/31AT	150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40
Varškės apkepas (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SAM86VP	200
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis) <i>Pasirinktinai</i>	SMG98	200(100/100)
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais, salotų padažu (augalinis)	AB2S	70
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais (augalinis)	AB13S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba	VG3AT	150
Žuvies kepinukas (riebi žuvis)(tausojantis)	AB41AP	100
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Žalių žirnelių salotos su svogūnais ir majonezu	AB42	70
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	AB14S	70
Vanduo		200
Vaisiai		150

Galimi pakeitimai pagal gaunamą produkciją

Garnyrų ir antrųjų patiekalų svoris gali keistis pagal gaunamos produkcijos kainas.

Antrieji patiekalai gali keistis negavus produkcijos

Vida Cibirienė
Valstybinė mitybos tarnyba